



JADŁOSPIS

Produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji

		zawiera	możliwa obecność śladowych ilości
Wtorek 2.11.2021	Bułka zwykła 50 g	<u>pszenica</u>	
Śniadanie	Masło 8 g	<u>mleko</u>	-
	Serek śmietankowy naturalny Aksamitny 30 g	<u>mleko</u>	-
	Pomidor 40 g	-	-
	Szczypiorek 4 g	-	-
	Płatki kukurydziane na mleku 220 ml	<u>mleko, jęczmień</u>	<u>orzechy ziemne, orzechy</u>
	Herbata z pigwą 50 ml	-	-
Obiad	Zupa jarzynowa z brukselkami i ziemniakami 250 ml	<u>pszenica, mleko, seler, gorczyca</u>	<u>orzechy, gluten, sezam, soja, orzeszki ziemne, związki siarki</u>
	Makaron świderki 150 g	<u>pszenica</u>	<u>jaja</u>
	Sos truskawkowy (z mrożonych owoców) 100 ml	<u>mleko</u>	<u>seler</u>
	Kompot z owoców mieszanych 150 ml	-	<u>seler</u>
	Melon 150 g	-	-
	Orzechy włoskie 10 g	<u>orzechy włoskie</u>	<u>sezam, seler, migdały, orzechy ziemne, inne orzechy</u>
Podwieczorek	Bułka wieloziarnista 35 g	<u>pszenica, żyto, jęczmień, soja</u>	<u>owies, jaja, mleko, sezam, orzechy arachidowe, orzechy (migdały)</u>
	Pasta z gotowanego mięsa i jaj z koperkiem 35 g	<u>jaja, mleko, gorczyca</u>	<u>gluten, orzeszki ziemne, soja, orzechy, seler, sezam, związki siarki</u>
	Ogórek kiszony 20 g	<u>gorczyca</u>	-
	Herbata z cytryną 150 ml	-	-
Środa 3.11.2021	Chleb zwykły 35 g	<u>pszenica, żyto</u>	<u>jęczmień, owies, soja, sezam, jaja, orzechy arachidowe, mleko</u>
Śniadanie	Chleb słonecznikowy 15 g	<u>żyto</u>	<u>pszenica, jęczmień, owies, jaja, mleko, sezam, orzechy arachidowe, orzechy (migdały), soja</u>
	Masło 8 g	<u>mleko</u>	-
	Szynka wieprzowa 30 g	-	-
	Rzepa biała 20 g	-	-
	Papryka czerwona 20 g	-	-
	Kawa zbożowa na mleku 200 ml	<u>mleko, jęczmień, żyto</u>	-
	Herbata z pigwą 50 ml	-	-
Obiad	Zupa krem z brokułów 250 ml	<u>mleko, seler, pszenica, gorczyca</u>	<u>orzechy, gluten, sezam, soja, orzeszki ziemne, związki siarki</u>
	Nasiona słonecznika 10 g	-	<u>gluten orzechy, sezam</u>
	Grzanki pszenne 10 g	<u>pszenica, mleko, jaja</u>	<u>soja</u>
	Ziemniaki z koperkiem 120 g	-	-
	Filet z kurczaka panierowany 70 g	<u>pszenica, jaja, seler</u>	<u>jęczmień, żyto, owies, mleko, sezam, orzechy arachidowe, orzechy (migdały), soja, gorczyca, związki siarki</u>
	Surówka z kapausty pekińskiej, marchewki i rzodkiewki 80 g	-	-
	Kompot z owoców mieszanych 150 ml	-	<u>seler</u>
	Banan 100 g	-	-
Podwieczorek	Serek waniliowy Piątka 150 g	<u>mleko</u>	-
	Jabłko 80 g	-	-
	Piramidki zbożowe kukurydziane Pop Crop 15 g	-	-