

Czy moje dziecko ma ADHD?

ADHD to zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (nadpobudliwość psychoruchowa). Jest to zaburzenie neurorozwojowe, które rozpoczyna się w dzieciństwie. Charakteryzuje się **nieuwagą i/lub nadpobudliwością i impulsywnością**.

Rodzicu, jeśli zastanawiasz się czy Twoje dziecko ma ADHD, odpowiedz na poniższe pytania. Jeśli na większość z nich Twoja odpowiedź brzmi „tak”, poszukaj pomocy w celu zweryfikowania swoich odpowiedzi i ewentualnej diagnozy.

1. Mój syn/moja córka często nie jest w stanie utrzymać ciągłej i bliższej uwagi na szczegółach lub popełnia błędy z nieuwagi w szkole, pracy lub innej działalności.
2. Mojemu synowi/mojej córce często nie udaje się utrzymać trwałej uwagi na zadaniach lub grach/zabawach.
3. Często wydaje się, że mój syn/moja córka nie słyszy tego, co się do niego/niej mówi.
4. Mój syn/moja córka często nie jest w stanie wykonać następujących po sobie instrukcji lub skończyć pracy szkolnej, zadanej pracy lub obowiązków lecz nie wynika to z niezrozumienia instrukcji/ polecenia.
5. Mój syn/moja córka często ma trudności ze zorganizowaniem sobie pracy lub innych zajęć.
6. Mój syn/moja córka nie lubi, ociąga się lub unika zajęć wymagających dłuższego wysiłku umysłowego – jak nauka szkolna lub odrabianie zajęć domowych.
7. Mój syn/moja córka często gubi rzeczy niezbędne do pacy lub innych zajęć, np. zabawki, przybory szkolne.
8. Mój syn/moja córka łatwo rozprasza się pod wpływem zewnętrznych bodźców.
9. Mój syn/moja córka często zapomina o różnych rzeczach w trakcie codziennych czynności.
10. Mój syn/moja córka ma często nerwowe ruchy rąk lub stóp bądź nie jest w stanie usiedzieć w miejscu, często macha rękami lub nogami albo wierci się na krześle.
11. Mój syn/moja córka wstaje z miejsca w czasie lekcji lub w innych sytuacjach wymagających spokojnego siedzenia.
12. Mój syn/moja córka często biega wkoło lub wchodzi na meble w sytuacjach, w których jest to nieaprobowane (u nastolatków w takich sytuacjach może występować uczucie niepokoju).
13. Mój syn/moja córka często jest nadmiernie hałaśliwa w zabawie i ma trudności ze spokojnym bawieniem się.
14. Mój syn/moja córka często jest w ruchu, „biega jak nakręcone”. Nadmierna aktywność ruchowa nie wynika z potrzeby danej sytuacji.
15. Mój syn/moja córka często wyrывa się do odpowiedzi, zanim pytanie zostanie do końca zadane.
16. Mojemu synowi/mojej córce często nie udaje się stać w szeregu lub poczekać na swoją kolej.
17. Mój syn/moja córka często przerywa lub przeszkadza innym (np. wtrącając się do rozmowy).
18. Mój syn/ moja córka jest nadmiernie gadatliwy/gadatliwa.